

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

ИО ТОН Табеевлия СР

С.С.С.



МЕНЮ
на 11.07.2025 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,25	14,53	48,58	370,25

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24107	Салат "Степной" (Картофель/морковь/огурцы соленн	40,00	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24027	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	150,00	0,98	2,73	6,57	55,00
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130,00	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			11,27	15,79	64,72	479,90

Полдник

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100,00	5,00	6,00	16,00	218,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,15	6,00	20,88	238,25
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,30	14,53	50,20	377,00

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24107	Салат "Степной" (Картофель/морковь/огурцы соленн	50,00	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24027	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,31	3,64	8,76	73,33
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130,00	5,72	8,58	20,07	223,60

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
Ч8Л001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
Ч8Л002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			12,29	17,12	73,63	533,03

Полдник

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

Д07Т619	Выпечка в ассортименте	100,00	5,00	6,00	16,00	218,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,20	6,00	22,50	245,00

Стоимость питания за день		154,00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /